

Утверждаю
заведующий Горбунова И.Б.

Меню приготовляемых блюд

28.03.2025

Возрастная категория от 1,5-3 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая День 5	Каша молочная «Дружба» с маслом	150	167,2	№ 190
завтрак	Бутерброд с маслом	25/5	146,2	№ к/к № 13
	Кофейный напиток с молоком	180	59,6	№ 395
Итого завтрак		360	373,0	
2-й завтрак	Сок	100	43,0	№ 442
обед	Морковь отварная порционная	30	10,5	№ 407
	Рассольник домашний с курой и сметаной	150	117,7	№ 90
	Котлета мясная	60	192,2	№ 281
	Макаронные изделия отварные	120	136,5	№ 204
	Компот из свежих фруктов	150	33,8	№ 373
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	20	61,2	
Итого обед		560	713,5	
Полдник				
	Яйцо вареное	40	61,3	№ 215
	Хлеб пшеничный	20	87,1	№ К/К
	Печенье	20	83,4	№ 22
	Чай с сахаром	150	24,7	№ 18
	Яблоко	100	47,0	№ 371
Итого полдник		330	303,5	
Итого за день		1350	1433,0	

Возрастная категория от 3 лет до 7 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая День 5	Каша молочная «Дружба» с маслом	200	202,0	№ 190
завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	147,7	№ к/к № 13
	Кофейный напиток с молоком	200	72,6	№ 395
Итого завтрак		435	442,6	
2-завтрак	Сок	100	43,0	№ 442
обед	Морковь отварная порционная	50	17,5	№ 407
	Рассольник домашний с курой и сметаной	180	152,6	№ 90
	Котлета мясная с	70	233,4	№ 281
	Макаронные изделия отварные	130	160,1	№204
	Компот из свежих фруктов	180	54,7	№ 373
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	30	61,2	
Итого обед		650	799,0	
Полдник				
	Яйцо вареное	40	61,3	№ 213
	Хлеб пшеничный	20	87,1	№ К/К
	Печенье	25	104,3	№ 22
	Яблоко	100	47,0	№ 371
Итого полдник				
Итого за день				