

Утверждаю
заведующий Горбунова И.Б.

Меню приготовляемых блюд
25.09.2025

Возрастная категория от 3- 7 лет

прием пищи	наименование блюд	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая День 4	Каша рисовая молочная с маслом	200	196,6	№ 415
завтрак	Бутерброд с сыром	30/12	174,3	№ к/к № 14
	Кофейный напиток с молоком	200	88,3	№ 395
Итого завтрак		442	443,5	
2-й Завтрак	Яблоко	100	47,0	№ 371
обед	Нарезка из лука (до 01.01.)или	25	10,3	№ 45
	Свекла отварная порционная	50	20,4	№ 33
	Суп «уральский» с мясом	180	149,5	№ 91
	Котлета мясная под соусом	70	228,1	№ 281
	Отварные макаронны	130	160,1	№ 204
	Компот из сушеных фруктов	150	30,9	№ 376
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
Итого обед		670	868,3	
Полдник	Пирожок с картошкой из дрожжевого теста	100	232,3	№ 454
	Молоко	180	94,3	№ 400
Итого полдник		280	326,6	
Итого за день		1492	1685,4	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 1,5-3 лет

прием пищи	наименование блюд	вес блюда	энергети- ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая День 4	Каша рисовая молочная с маслом	150	165,3	№ 415
завтрак	Бутерброд с сыром	25/12	152,5	№ к/к № 14
	Кофейный напиток с молоком	180	59,6	№ 395
Итого завтрак		367,0	377,4	
2-й Завтрак	Сок	100	43	№ 442
обед	Нарезка из лука (до 01.01.)или	25	10,3	№ 45
	Свекла отварная порционная	30,0	12,2	№ 33
	Суп «уральский» с мясом	150	107,3	№ 91
	Запеканка картофельная с мясом	150,0	235,0	№ 299
	Компот из сушеных фруктов	150	30,9	№ 376
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	20	40,8	
Итого обед		525-530	613,4	
Полдник				
	Пирожок с картошкой из дрожжевого теста	100	232,3	№ 454
	Молоко кипяченное	150	78,6	№ 400
Итого полдник		250	310,9	
И того за день		1245	1343,4	