

Утверждаю
Заведующий Горбунова И.Б.

Меню приготовляемых блюд
Возрастная категория от 1,5 до 3 лет
на **01.10.2025**

прием пищи	наименование блюд	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя вторая День 3	Каша манная молочная с маслом	150	142,9	№ 416
завтрак	Бутерброд с маслом	25/5	146,2	№ к/к № 13
	Кофейный напиток с молоком	180	59,6	№ 395
Итого завтрак		360	348,7	
2-завтрак	Йогурт	100	56,5	№ 401
обед	Морковь отварная порционная	30	10,5	№ 407
	Суп гороховый с курицей	150	138,6	№ 81
	Котлета из сердца	60	146,9	№ 280
	Пшенная каша жидкая с маслом	120	72,4	№ 167
	Компот из сушеных фруктов	150	30,9	№ 376
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	20	40,8	
Итого обед		530	617,1	
Полдник	Сырники из творога с джемом	100	246,9	№ 231
	Чай с конфетой шоколадной	150/20	32,4	№ 42
	Яблоко	100	47	№ 371
Итого полдник		250	282,6	
Итого за день		1240	1303,2	

Возрастная категория от 3 до 7 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергети- ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя вторая День 3	Каша манная молочная с маслом	200	194,5	№ 416
завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	147,2	№ к/к №13
	Кофейный напиток с молоком	200	104,4	№ 397
Итого завтрак		435	411,6	
2-завтрак	Йогурт	100	56,5	№ 401
обед	Морковь отварная порционная	50	17,5	№ 407
	Суп гороховый с курицей	180	184,1	№ 81
	Котлета из сердца	70	172,3	№ 280+
	Пшенная каша жидкая с маслом	130	96,6	№ 167
	Компот из сушеных фруктов	180	38,7	№ 376
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	3061,2		
Итого обед		670	775,0	
Полдник				
	Сырники из творога с джемом	120	291,5	№ 231
	Чай с шоколадной конфетой	180	40,2	№ 18
	Яблоко	100	47,0	№ 371
Итого полдник		300	335,4	
Итого за день		1505	1572,3	