Меню приготовляемых блюдВозрастная категория от 1,5 до 3 лет на 02.04.2025

прием пини	паименование	вес	DHADEATH	№
прием пищи	наименование блюд	блюда	энергети ческая	Рецептуры
	олюд	олюда	ценность	Гецептуры
			ценность	
Неделя	Каша манная	150	142,9	№ 416
вторая	молочная с			
День 3	маслом			
завтрак	Бутерброд с	25/5	146,2	№ к/к
	маслом			№ 13
	Кофейный	180	59,6	№ 395
	напиток с			
	молоком			
Итого		360	348,7	
завтрак				
2	Йотин	100	565	№ 401
2-завтрак	Йогурт	100	56,5	J12 4U1
обед	Морковь отварная	30	10,5	№ 407
оосд	порционная	30	10,5	312 107
	Суп гороховый с	150	138,6	№ 81
	курицей	130	130,0	7(2 01
	Котлета из сердца	60	146,9	№ 280
	Пшенная каша	120	72,4	№ 167
	жидкая с маслом	120	, 2, .	107
	Компот из	150	30,9	№ 376
	сушеных фруктов			
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	20	40,8	
Итого обед	1	530	617,1	
		100	2460	20.004
Полдник	Сырники из	100	246,9	№ 231
	творога с джемом	4 # 0 / 5 0	1 22 1	30.40
	Чай с конфетой	150/20	32,4	№ 42
	шоколадной	100	+. -	34.051
**	Яблоко	100	47	№ 371
Итого		250	282,6	
полдник				
Итого за		1240	1303,2	
день		1270	1303,2	
Aciib	I	I		1

прием пищи	наименование блюд	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя	Каша манная	200	194,5	№ 416
вторая	молочная с			
День 3	маслом			
завтрак	Бутерброд с	30/5	147,2	№ к/к
	маслом			№13
	Кофейный	200	104,4	№ 397
	напиток с			
	молоком			
Итого		435	411,6	
завтрак				
2-завтрак	Йогурт	100	56,5	№ 401
обед	Морковь отварная порционная	50	17,5	№ 407
	Суп гороховый с	180	184,1	№ 81
	курицей	100	104,1	7.2 01
	Котлета из сердца	70	172,3	№ 280+
	Пшенная каша	130	96,6	№ 167
	жидкая с маслом	100	, , ,	10,2
	Компот из	180	38,7	№ 376
	сушеных фруктов			
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	3061,2	,	
Итого обед	1	670	775,0	
Понтини				
Полдник	Сырники из	120	291,5	№ 231
	творога с джемом	120	291,3	JN≌ ∠J I
	Чай с шоколадной	180	40,2	№ 18
	конфетой	100	10,2	
	Яблоко	100	47,0	№ 371
Итого	310110110	300	335,4	5.2571
полдник				
Итого за		1505	1572,3	
день			-	