

Утверждаю
заведующий И.Б.Горбунова

Меню приготовляемых блюд

24.09.2025

Возрастная категория от 3 лет до 7 лет

прием пищи	наименование блюд	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая День 3	Каша пшенная молочная с маслом	200	200,8	№ 167
завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	147,2	№ к/к № 13
	Какао с молоком	200	104,4	№ 397
Итого завтрак		435	473,2	
2-завтрак	Йогурт	100	56,5	№ 401
обед	Морковь отварная порционная	50	17,7	№ 407
	Борщ со сметаной и курицей	180	159,7	№ 56
	Гуляш из отварного сердца	70	103,0	№ 277
	Каша гороховая с маслом	130	144,4	№ 175
	Кисель ягодный (конц-й)	180	92,7	№ 406
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	30	61,2	
Итого обед		670	778,7	
Полдник	Сдоба обыкновенная	65	209,1	№ 466
	Чай с сахаром	200	40,3	№ 18
Итого полдник		265	249,4	
Итого за день		1470	1575,4	

Возрастная категория от 1,5 лет до 3 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая День 3	Каша пшенная молочная с маслом	150	169,0	№ 167
завтрак	Бутерброд с маслом	25/5	146,2	№ к/к № 13
	Какао с молоком	180	96,6	№ 397
Итого завтрак		360,0	411,0	
2-й Завтрак	Йогурт	100	54,8	№ 401
обед	Морковь отварная порционная	30	10,9	№ 407
	Борщ со сметаной и курицей	150	127,8	№ 56
	Гуляш из вареного сердца	60	85,7	№ 277
	Каша гороховая с маслом	120	122,7	№ 175
	Кисель ягодный (конц-й)	150	72,6	№ 406
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	20	40,8	
Итого обед		560		
Полдник	Сдоба обыкновенная	55	155,6	№ 466
	Чай с сахаром	150	23,2	№ 18
Итого полдник		205	180,3	
Итого за день		1250	1276,3	