

Утверждаю
заведующий Горбунова И.Б.

**Меню
приготавливаемых блюд
на 30.09.2025 г.**

Возрастная категория от 1,5 лет до 3-х лет

прием пищи	наименование блюд	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя вторая День 2	Каша овсяная молочная с маслом	150	190,5	№ 189
завтрак	Бутерброд с сыром	25/12	152,5	№ к/к № 14
	Кофейный напиток с молоком	180	85,8	№ 395
Итого завтрак		367	428,8	
2-завтрак	Сок	100	43,0	№ 442
обед	Свекла отварная порционная	30	13,0	№ 33
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	100,5	№ 82
	Рыба, запеченная в молочном соусе	60/30	82,2	№ 251
	Картофельное пюре	120	115,3	№ 321
	Компот из свежих фруктов	150	45,0	№ 373
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	20	40,8	
Итого обед		590	573,7	
Полдник	Яйцо вареное	40	61,3	№ 213
	хлеб	20	87,1	№ к/к
	Вафля	20	70,8	№ 5
	какао	150	91,9	№ 397
Итого полд		230	317,9	
Итого за день		1287	1329,0	

Возрастная категория от 3-х до 7 лет лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергети- ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя вторая День 2	Каша овсяная молочная с маслом	200	208,5	№ 189
завтрак	Бутерброд с сыром	30/12	147,2	№ к/к № 13
	Кофейный напиток с молоком	200	72,6	№ 395
Итого завтрак		435	449,1	
2-завтрак	Сок	100	43,0	№ 442
обед	Свекла отварная порционная	50	20,4	№ 33
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	142,8	№ 82
	Рыба, запеченная в молочном соусе	70/30	106,8	№ 251
	Картофельное пюре	130	132,9	№ 321
	Компот из свежих фруктов	180	54,7	№ 373
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	30	61,2	
Итого обед		690	694,2	
Полдник	Яйцо вареное	40	61,3	№ 213
	хлеб	20	87,1	№ к/к
	вафля	25	85,8	№ 25
	какао	180	104,4	№ 397
Итого полд		265	338,6	
Итого за день		1490	1541,7	