

Утверждаю
Заведующий Горбунова И.Б.

Менюготавливаемых блюд 25.03.2025

Возрастная категория от 1,5-3 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая День 2	Суп молочный с макаронными изделиями	150	167,7	№ 93
завтрак	Бутерброд с маслом	25/5	146,2	№ к/к № 13
	Кофейный напиток с молоком	180	59,6	№ 395
Итого завтрак		360	372,8	
2-й завтрак	Сок	100	43,0	№ 442
обед	Свекла отварная порционная	30	13,0	№ 33
	Пци со сметаной и курицей	150	118,3	№ 70
	Рыба тушеная с овощами	80	82,2	№ 247
	Картофельное пюре	120	115,5	№ 321
	Компот из свежих фруктов	150	42,9	№ 373
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	20	40,8	
Итого обед		565	588,2	
Полдник				
	Булочка с джемом	70	199,4	№ 468
	Молоко	150	78,6	№ 400
	Яблоко	100	47,0	№ 371
Итого полдник		320	325,0	
Итого за день		1345	1329,0	

Меню приготовляемых блюд

Возрастная категория от 3 лет до 7 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая День 2	Суп молочный с макаронами изделиями	200	211,7	№ 93
завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	147,2	№ к/к № 13
	Кофейный напиток с молоком	200	72,6	№ 395
Итого завтрак		435	435,9	
2-завтрак	Сок	100	43,0	№ 442
обед	Свекла отварная порционная	50	19,4	№ 33
	Щи со сметаной и курицей	180	148,5	№ 70
	Рыба тушеная с овощами	100	97,6	№ 247
	Картофельное пюре	130	132,9	№ 321
	Компот из свежих фруктов	180	54,7	№ 373
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	30	61,2	
Итого обед			725,9	
Полдник	Булочка с джемом	80	252,9	№ 468
	Молоко	180	94,3	№ 400
	Яблоко	100	47,0	№ 371
Итого полдник		360	390,2	
Итого за день		1495	1678,4	