

Утверждаю

заведующий Горбунова И.Б.

Менюготавливаемых блюд

24.03.2025

Возрастная категория от 1,5-3 лет

прием пищи	наименование блюд	вес блюда	энергетическая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая День 1	Каша гречневая с маслом	150	125,2	№ 414
завтрак	Бутерброд с маслом	25/5	146,2	№ к/к № 13
	Чай с лимоном	180	33,8	№ 19
Итого завтрак		360	303,8	
2-завтрак	Йогурт	100	56,5	№ 401
обед	Нарезка из лука (до 01.01.) или	25	10,3	№ 45
	Кукуруза консервированная	40	16,3	№
	Суп картофельный с клецками и курицей	150	142,2	№ 85
	Капуста тушеная с курицей	150	224,6	№ 336
	Компот из сушеных фруктов	150	38,7	№ 376
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 20	130,6 40,8	№ к/к
Итого обед		525-540	636,4	
полдник				
	Запеканка из творога	120	254,4	№ 237
	Соус молочный (сладкий)	20	43,2	№ 351
	Какао с молоком	150	86,1	№ 397
Итого полдник		290	383,7	
Итого за день		1180	1402,2	

Менюготавливаемых блюд
 Возрастная категория от 3 лет до 7 лет

прием пищи	наименование блюд	вес блюда	энергети- ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая День 1	Каша гречневая с маслом	165	147,3	№ 414
завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	147,2	№ к/к № 13
	Чай с лимоном	200	40,2	№ 19
Итого завтрак		400	355,5	
2-завтрак	Йогурт	100	56,5	№ 401
обед	Нарезка из лука (до 01.01.) или	25	10,3	№ 45
	Кукуруза консервированная	60	23,3	№ 100
	Суп картофельный с клецками и курицей	180	185,0	№ 85
	Капуста тушеная с курицей	180	260,9	№ 336
	Компот из сушеных фруктов	180	38,7	№ 376
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 30	130,6 61,2	№ к/к
Итого обед		625-650	771,5	
Полдник				
	Запеканка из творога	150	281,7	№ 237
	Соус молочный (сладкий)	30	55,5	№ 351
	Какао с молоком	180	104,4	№ 397
Итого полдник		360	438,4	
Итого за день		1485- 1500	1613,9	