

Утверждаю

заведующий Горбунова И.Б.

**Менюготавливаемых блюд**

**24.03.2025**

Возрастная категория от 1,5-3 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергети- ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая <b>День 1</b>	Каша гречневая с маслом	150	125,2	№ 414
<b>завтрак</b>	Бутерброд с маслом	25/5	146,2	№ к/к № 13
	Чай с лимоном	180	33,8	№ 19
<b>Итого завтрак</b>		<b>360</b>	<b>303,8</b>	
<b>2-завтрак</b>	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>	<b>56,5</b>	<b>№ 401</b>
<b>обед</b>	Нарезка из лука (до 01.01.) или	25	10,3	№ 45
	Кукуруза консервированная	40	16,3	№
	Суп картофельный с клецками и курицей	150	142,2	№ 85
	Капуста тушеная с курицей	150	224,6	№ 336
	Компот из сушеных фруктов	150	38,7	№ 376
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 20	130,6 40,8	№ к/к
<b>Итого обед</b>		<b>525-540</b>	<b>636,4</b>	
<b>полдник</b>				
	Запеканка из творога	120	254,4	№ 237
	Соус молочный (сладкий)	20	43,2	№ 351
	Какао с молоком	150	86,1	№ 397
<b>Итого полдник</b>		<b>290</b>	<b>383,7</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1180</b>	<b>1402,2</b>	

**Менюготавливаемых блюд**  
Возрастная категория от 3 лет до 7 лет

прием пищи	наименование блюд	вес блюда	энергети- ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя первая День 1	Каша гречневая с маслом	165	147,3	№ 414
<b>завтрак</b>	Бутерброд с маслом	30/5	147,2	№ к/к № 13
	Чай с лимоном	200	40,2	№ 19
<b>Итого завтрак</b>		<b>400</b>	<b>355,5</b>	
<b>2-завтрак</b>	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>	<b>56,5</b>	<b>№ 401</b>
<b>обед</b>	Нарезка из лука (до 01.01.) или	25	10,3	№ 45
	Кукуруза консервированная	60	23,3	№ 100
	Суп картофельный с клецками и курицей	180	185,0	№ 85
	Капуста тушеная с курицей	180	260,9	№ 336
	Компот из сушеных фруктов	180	38,7	№ 376
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 30	130,6 61,2	№ к/к
<b>Итого обед</b>		<b>625-650</b>	<b>771,5</b>	
<b>Полдник</b>				
	Запеканка из творога	150	281,7	№ 237
	Соус молочный (сладкий)	30	55,5	№ 351
	Какао с молоком	180	104,4	№ 397
<b>Итого полдник</b>		<b>360</b>	<b>438,4</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1485- 1500</b>	<b>1613,9</b>	