

Утверждаю
заведующий Горбунова И.Б.

Меню приготовляемых блюд
31.03.2025

Возрастная категория от 1,5-3 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя вторая День 1	Макароны отварные с маслом	150	152,8	№ 205
завтрак	Бутерброд с маслом	25/5	146,2	№ к/к № 13
	Чай с Шоколадной конфетой	150/20	69,6	№ 18 № 42
Итого завтрак		360	368,6	
2-й завтрак	Йогурт	100	54,8	№ 401
обед	Нарезка из лука (до 01.01)или	25	10,3	№ 45
	Кукуруза консервированная	40	16,3	№ 100
	Суп гречневый со сметаной и курицей	150	114,6	№ 102
	Рулет с яйцом	70	191,2	№ 295
	Свекла тушеная в сливочном масле	130	72,6	№ 134
	Компот из сушеных фруктов	150	30,9	№ 376
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	20	61,2	
Итого обед		575-590	643,3	
Полдник	Пудинг творожно- морковный	150	262,1	№ 237
	Соус шоколадный (сладкий)	20	44,6	№ 351
	Какао с молоком	150	86,1	№ 397
Итого полд		320	392,8	
Итого за день		1355- 1370	1383,8	

Менюготавливаемых блюд
Возрастная категория от 3 лет до 7 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергети- ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя вторая День 1	Макароны отварные с маслом	200	192,9	№ 205
завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	147,2	№ к/к № 13
	Чай с	180		№ 18
	Шоколадной конфетой	25	87,0	№ 42
Итого завтрак		440	427,1	
2-завтрак	Йогурт	100	56,5	№ 401
обед	Нарезка из лука (до 01.01)	25	10,3	№ 45
	Суп гречневый со сметаной и курицей	180	150,4	№ 102
	Рулет с яйцом	80	221,5	№ 295
	Свекла тушенная в сливочном масле	130	85,3	№ 134
	Компот из сушеных фруктов	180	38,7	№ 376
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	30	40,8	
Итого обед		655	767,4	
Полдник				
	Пудинг творожно - морковный	180	262,1	№ 237
	Соус шоколадный (сладкий)	30	53,7	№ 351
	Какао с молоком	180	104,4	№ 397
Итого полд		390	420,2	
Итого за день		1585	1671,1	