

Утверждаю  
заведующий Горбунова И.Б.

Меню приготовляемых блюд  
31.03.2025

Возрастная категория от 1,5-3 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя вторая <b>День 1</b>	Макароны отварные с маслом	150	152,8	№ 205
<b>завтрак</b>	Бутерброд с маслом	25/5	146,2	№ к/к № 13
	Чай с Шоколадной конфетой	150/20	69,6	№ 18 № 42
<b>Итого завтрак</b>		<b>360</b>	<b>368,6</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>	<b>54,8</b>	<b>№ 401</b>
<b>обед</b>	Нарезка из лука (до 01.01)или	25	10,3	№ 45
	Кукуруза консервированная	40	16,3	№ 100
	Суп гречневый со сметаной и курицей	150	114,6	№ 102
	Рулет с яйцом	70	191,2	№ 295
	Свекла тушеная в сливочном масле	130	72,6	№ 134
	Компот из сушеных фруктов	150	30,9	№ 376
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	20	61,2	
<b>Итого обед</b>		<b>575-590</b>	<b>643,3</b>	
<b>Полдник</b>	Пудинг творожно- морковный	150	262,1	№ 237
	Соус шоколадный (сладкий)	20	44,6	№ 351
	Какао с молоком	150	86,1	№ 397
<b>Итого полд</b>		<b>320</b>	<b>392,8</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1355- 1370</b>	<b>1383,8</b>	

**Менюготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория от 3 лет до 7 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	энергети ческая ценность	№ Рецептуры
Неделя вторая День 1	Макароны отварные с маслом	200	192,9	№ 205
<b>завтрак</b>	Бутерброд с маслом	30/5	147,2	№ к/к № 13
	Чай с	180		№ 18
	Шоколадной конфетой	25	87,0	№ 42
<b>Итого завтрак</b>		<b>440</b>	<b>427,1</b>	
<b>2-завтрак</b>	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>	<b>56,5</b>	<b>№ 401</b>
<b>обед</b>	Нарезка из лука (до 01.01)	25	10,3	№ 45
	Суп гречневый со сметаной и курицей	180	150,4	№ 102
	Рулет с яйцом	80	221,5	№ 295
	Свекла тушенная в сливочном масле	130	85,3	№ 134
	Компот из сушеных фруктов	180	38,7	№ 376
	Хлеб пшеничный	30	130,6	№ к/к
	Хлеб ржаной	30	40,8	
<b>Итого обед</b>		<b>655</b>	<b>767,4</b>	
<b>Полдник</b>				
	Пудинг творожно - морковный	180	262,1	№ 237
	Соус шоколадный (сладкий)	30	53,7	№ 351
	Какао с молоком	180	104,4	№ 397
<b>Итого полд</b>		<b>390</b>	<b>420,2</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1585</b>	<b>1671,1</b>	