# Воспитание у детей культуры и навыков поведения за столом


# Старший воспитатель

# МБДОУ «Детский сад №58

# Козулина И.А.

Для того, чтобы воспитать культуру поведения и формировать навыки поведения за столом у дошкольника мы рекомендуем родителям воспитанников, обратить внимание на следующие вопросы:

* Как ест ваш ребенок;
* Каково его поведение за столом;
* умеет ли он пользоваться ножом и вилкой, салфетками;
* знает ли он, что люди оценивают его по манере еды.

Овладение этими навыками следует начинать как можно раньше. Как толькоребѐнок взял в руку ложку и тянет еѐ ко рту, уже с этого возраста ласково, спокойно и настойчиво нужно приучать его держать ложку правильно.

Следует придерживаться следующих правил столового этикета:

* на вашем столе всегда должен быть порядок, чистота и красивая сервировка;
* за столом необходимо всегда находиться с чистыми лицом и руками;
* застолье должно проходить без крика и резких замечаний взрослого;
* дети должны правильно пользоваться столовыми приборами и салфетками;
* необходимо обращать внимание ребят на то, чтобы они обязательно благодарили за еду и совместную трапезу.

Постепенно ребѐнок примет эти правила, как норму. Все мы взрослые знаем основные правила поведения за столом: не кричать, не разговаривать, не вертеться, не сорить, не пачкать, не садиться за стол с грязными руками, не оставлять еду в тарелке и еще много всяких «не». Но ребенку трудно выполнить все эти требования. И поговорить хочется, и сидеть неподвижно детям трудно, и рад бы ребѐнок не пачкаться, да не получается.

В некоторых семьях застолье превращается в мучение для ребенка, ведет к сплошным наказаниям. Не следует особенно остро переживать неудачи ребѐнка: он не хуже других, даже если не может запомнить такие простые правила. Детям трудно заставить себя делать то, что надо, а не то, что хочется, сложно в короткий срок усвоить нужные привычки.

Только терпение взрослых, приведѐт к хорошим результатам в освоении правил столового этикета. Взрослые не должны просто перечислять правила, а постепенно, в игровой и шутливо- доброжелательной форме их надо довести до сознания ребенка.

Помните, что только терпение и любовь родителей и педагогов помогут ему справиться с неудачами в освоении правил столового этикета, соблюдение которых столь важно в жизни каждого человека для приобретения уверенности в себе и осознания себя культурным человеком.