

Конспект подвижной игры для старшей группы

Название: «Охотник и зайцы».

Степень подвижности: Высокой подвижности

Источник:

Цель: создание условий для двигательной деятельности дошкольников.

Материалы и оборудование: палочки для рисования домиков зайцев.

Выбор ведущего и водящего: Жеребьевка, считалочка:

Зайчишка – трусишка

По полю бежал,

По полю бежал,

В огород забежал,

Морковку нашел,

Капустку нашел,

Сидит, грызет,

Ай - кто-то идет!

Правила и условия игры: На одной стороне площадки будет место для охотников (отчертить линию), а на другой стороне домики зайцев (начертить круги). В

каждом домике могут жить как по 1 так и по 2 – 3 зайца.

Когда я подам сигнал зайцам «Зайцы прыгают», они выбегают на полянку и прыгают на двух ногах, продвигаясь вперед. А как только я скажу:

«Охотник!» - все зайцы бегут в свои домики, а охотник их догоняет. Заяц, которого поймали считается подстреленным и охотник уводит его к себе в дом.

Варианты усложнения подвижной игры «Охотники и зайцы».

- Выбор сразу нескольких охотников. Это позволит повысить не только физическую нагрузку, но и эмоциональную насыщенность игры.

- Увеличение расстояния между домом охотников и домиками зайцев. Охотникам нужно будет приложить максимум усилий, чтобы попасть с Дальнего расстояния в зайцев, а зайцам увеличить продолжительность бега.

Модификация игры: Можно сменить героев, Например взять волка и зайца, или кота и мышь, волка и охотника.

Описание хода игры:

Содержание	Дозиров	Методические указания
------------	---------	-----------------------

<p>1.Выходить из кружков можно только после слов «Зайцы гуляют!», а возвращаться обратно только по сигналу «Охотник!».</p> <p>2.Охотник должен догнать зайчиков убегающих</p>	<p>ка</p> <p>4 раза</p>	<p>Эй, девчонки и мальчишки, Молчуны и шалунишки, Подбегайте все скорей Вместе будет веселей!</p> <p>Ребята, предлагаю вам поиграть в подвижную игру. Но сначала отгадайте загадку. Маленький, белый, прыгает день целый, По лесочку прыг, прыг! По снежочку тык, тык! Скачет, скачет... Ушки свои прячет. Встанет столбом - ушки торчком!</p> <p>- Кто это? (заяц).</p> <p>- Как вы догадались? (маленький, беленький, по лесу прыгает). Верно! Миша, покажи, как прыгают зайцы (в процессе показа ребенком даю пояснения: «На 2-х ногах, на носочках, легко опускаясь на травку, лапки прижаты к груди»). Молодец, Дима!</p> <p>- А кого боятся зайцы? (волка, лису, охотника).</p> <p>Сегодня мы поиграем в игру, которая называется «Охотник и зайцы». Вы все будете «зайцы», а вот охотника мы с вами выберем по считалочки, Варя иди выбери по считалочки охотника. (Ребёнок произносит считалочку) Витя – «охотник». Места зайцев будут на этой стороне площадки, за линией. Перейдите все за линию и станьте рядом не очень близко друг к другу. Каждый заяц начертит себе круг – «норку» (раздаю маленькие палочки).</p> <p>- Витя, а ты стань сюда, здесь будет место для охотника (показываю место в углу площадки). Начерти здесь круг.</p> <p>- Дети, у всех готовы кружки? Валя, собери палочки в коробку. Вы, зайцы, будете прыгать по всей площадке.</p> <p>- Когда я скажу «Охотник!», все зайцы бегут к своим кружкам – «норкам»; охотник, будет их догонять.</p> <p>- Охотник не может зайти в домик к зайцам. Подстреленных зайцев охотник уводит в свой «дом». Выходить из «норок» можно только после слов «Выпрыгнули из норок зайцы!»</p> <p>- На какой сигнал зайцы бегут в свои норки? А на какой сигнал волк начинает ловить зайцев? Покажите как прыгают зайцы? и т.п.</p> <p>- Зайцы спрятались по своим норкам – кружкам. Тихо в лесу, ни кого не видно! «Зайцы гуляют!» - выпрыгивают из своих норок ,прыгают по всей площадке, легко, на носочках.</p> <p>- «Охотник!» - убегают по своим норкам.</p> <p>- Не всем зайцам удалось убежать, есть и подстреленные. Их уводит охотник.</p> <p>- Зайцы снова по норкам сидят. Прислушались, никого не слышно. «Выпрыгнули из норок зайцы!», веселятся.</p> <p>- «Охотник!».</p> <p>- А теперь давайте посчитаем, сколько зайцев подстрелил охотник? Молодец, ловкий охотник, а вот зайцам нужно быть по осторожней.</p>
---	--------------------------------	--

		<ul style="list-style-type: none">- Поиграем еще? Охотника выберем по считалке. Марина, посчитай.- Охотником будет Лена (игра продолжается в том же порядке еще 2 раза).- Вы устали зайцы, напрыгались и набегались, давайте выполним упражнение «Потянемся к солнышку! - восстановим дыхание, успокоимся. <p>У нас в игре сегодня было 2 охотника. Оба были ловкими и четко выполняли правила, не нарушая их. Зайцы точно действовали по сигналу, прыгали на носочках. Молодцы!</p>
--	--	--