

Игра – викторина для дошкольников «Секреты здорового питания дошкольников»

МБДОУ «Детский сад №58»

Рагимова Л.М.

20.05.2025

Цель игры: закрепление полученных знания о продуктах здорового питания,

их названии и назначении; умение классифицировать предметы по видам (овощи, фрукты, ягоды, напитки, продукты питания, готовые блюда);

расширение представления детей о пользе овощей и фруктов.

Задачи игры: развивать у детей внимание, память, мышление, речь. Воспитывать стремление быть здоровым.

Игровая деятельность является ведущей деятельностью детей дошкольного возраста. Среди всего многообразия игр, дидактическая игра является и игровым методом обучения детей, и формой обучения, и самостоятельной игровой деятельностью, и средством всестороннего воспитания ребенка. Идея создания игры ко мне пришла, когда знакомила детей со здоровым образом жизни, витаминами, продуктами здорового питания и т. д. Вот и решила воплотить идею в жизнь - сделать для детей развивающую дидактическую игру «Здоровое питание». Предназначена она для детей среднего-старшего дошкольного возраста. Игра очень проста. Состоит она из игрового поля – салфетка с нарисованной тарелкой и столовыми приборами, и подставка для напитков (*у меня в игре четыре таких поля*). А также большого количества разнообразных карточек с изображением разных видов напитков, фруктов, овощей, ягод, отдельных блюд и продуктов питания. Карточки могут дополняться (*готовыми блюдами*).



Задание для детей состоит в том, что нужно накрыть стол на завтрак (обед и ужин, используя карточки с изображением продуктов здорового питания).



На начальном этапе дети классифицируют предметы по группам (овощи, фрукты, ягоды, продукты питания, напитки, готовые блюда). В старшем возрасте задание можно усложнить, например, подобрать продукты, относящиеся к определенному витамину (*А, В, С, Д*).