

Конспект занятия по физической культуре, группа №3

Педагог: Иванова Юлия Андреевна

Образовательная область: физическая культура

Возрастная группа: младшая возрастная группа

Виды детской деятельности: физическая активность, игровая, коммуникативная.

Интеграция образовательных областей: физическое развитие, познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие.

Тема: «**Веселый мяч**».

Цель: Развивать ловкость и координацию движений.

Задачи: Поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях, укрепление здоровья детей.

Обучающие задачи	Развивающие задачи	Воспитательные задачи
Формировать у детей потребность в двигательной активности. Приучать действовать совместно.	Развивать внимание, ловкость, быстроту действий, сохранять правильную осанку.	Воспитывать бережное отношение к предметам и игрушкам.

Оборудование: Мячи, обручи, скамейка, игрушечная лиса, флажки.

Материал: Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа (3-4 года).- М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019. – 80с.

Ход ООД

Деятельность детей	Деятельность воспитателя	Примечание
Вводная часть ООД		
<p>Дети входят в зал, встают в круг.</p> <p>Дети: - Мяч!</p> <p>Дети: -Да!</p>	<p>Воспитатель: Как долго я скакал! Ой, куда же я попал? Ой, а как меня зовут?</p> <p>Инструктор: - Вот и вся разгадка тут. Во дворе с котом играл, от него ты убежал. Дети, мячик в руки мы возьмем, котику его снесем?</p> <p>1.Ходьба друг за другом в колонне по одному - Чтобы не скучной была дорожка, на носках пройдем немножко (ходьба на носках).</p> <p>2. Бег по залу друг за другом. - Ровная дорожка. Предлагаю пробежать по ней немножко.</p> <p>Инструктор: Детки, переходим на ходьбу. Где же наша лиса? Ау! (игрушка Лиса), много у меня мячей, разбирайте их поскорей!</p> <p>ОРУ «Лисичка» 1. И.п. -ноги вместе, руки с мячом внизу. 1-Руки с мячом вверх, 2-И.п. 3-4 то же -Спинка ровная, шерстка гладкая, подушечки на лапках мягкие и приятные.</p>	<p>Установление эмоционального контакта.</p>

Дети: -Да!

2. И.п.- то же
1-поворот влево. 2-И.п. 3-4 то же вправо.
- Влево, вправо все смотрю. Где мой хвостик не пойму.

3. И.п лежа на спине, ноги вверх, мяч в руках на груди.
1-4 попеременное сгибание и разгибание ног.
- Будем с лапками играть, будем вверх их поднимать.

4. И.п. ноги вместе, мяч в руках у груди.
- Фыр! Фыр! Мячик скачет, а мы с ним (прыжки на двух ногах).

- Покажет для лисы, детвора, как с мячом умеет играть она?

Инструктор:

- Лиса, на стуле посиди и на деток погляди.

Основная часть ООД

1. «Прокати мяч друг другу» (расстояние 2 метра, по 4 человека прокатывают).
2. «Прыгни с мостика».

Заключительная часть

Подвижная игра «Лиса и домик»

Инструктор вместе с детьми произносит:

Дети весело играют! Мячи вверх они бросают! Вверх подбросили, поймали! Наши ручки не устали (3-4р.).

Инструктор:

- Дети, возвращаться в группу нам пора. Мячи дарит нам лиса. Будем мы в мячи играть и о лисичке вспоминать.