

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58»



«Проблемы воспитания замкнутого ребенка»
(консультация для родителей)

Подготовил: Эмих И. В., воспитатель

Бийск 2024

ШОР: «Проблемы воспитания замкнутого ребенка» (консультация для родителей)

*И. В. Эмих, воспитатель
май 2024 г.*

Замкнутый ребенок сейчас встречается не так часто, как ребенок гиперактивный. Однако это не означает, что он не нуждается во внимании и помощи. Замкнутым и застенчивым детям приходится труднее, чем агрессивным. Эти дети не кричат, хотя гнев у них есть, но спрятан он очень глубоко. Поэтому замкнутые *дети, в основном, считаются идеальными*. Но проблемы, чаще всего, появляются к школе: у них не появляется друзей и приятелей, они не проявляют никакой инициативы. Тогда родители видят – замкнутость начинает тормозить развитие их ребенка. К тому же такие детишки зачастую остро реагируют на изменения в обстановке, привычном жизненном укладе. Замкнутый ребенок редко рождается таковым. Хотя эта черта характера может передаваться и по наследству. Но чаще всего она приобретает под влиянием воспитательных воздействий и окружающей обстановки.

Причины замкнутости ребенка:

- врожденные (флегматический темперамент, наследственность);
- проблемы со здоровьем (некоторые болезни могут отражаться на психическом состоянии ребенка);
- один ребенок в семье, из-за чего наблюдается недостаток коммуникаций;
- чрезмерная строгость родителей;
- нехватка родительского внимания, совместных игр и занятий;
- кроха считает себя ненужным и нежеланным;
- психологическая травма (смерть близкого, болезнь, тяжелая ситуация, свидетелем которой стал малыш, развод родителей, затяжной стресс);
- постоянное недовольство родных словами или действиями ребенка.

Замкнутый ребенок обычно, не знает, как общаться, и делать этого не хочет, потому что не имеет такой потребности. Это основная проблема, почему ребенок замкнутый. Замкнутого ребенка — надо побуждать, в первую очередь, к разговорам и контактам, формировать желание общаться, и параллельно учить контактировать с окружающими людьми.

Рекомендации родителям замкнутого ребенка:

1. Замкнутость крохи нуждается в исправлении, нельзя закрывать глаза на это и считать проблему безвыходной.
2. Работайте над расширением круга общения карапуза. Водите его туда, где гуляют и играют детки. Вначале малыш может быть лишь пассивным наблюдателем или играющим одиночкой. Ничего, запаситесь терпением, наблюдение за общением тоже очень важно.

3. Будьте для замкнутого ребенка примером положительного, позитивного и плодотворного общения. Показывайте, что общаться — это радостно и интересно. Для этого рассказывайте, как вам было интересно, какую пользу вы получили от общения, что нового узнали, решили свою проблему и т.д.

4. Старайтесь посещать с крохой новые места, где вы сможете вместе с ним взаимодействовать и познакомиться с новыми людьми. Но не заставляйте кроху, пусть все продвигается постепенно.

5. Для такого ребенка важно ощущение безопасности, поэтому при разговоре с людьми не оставляйте малыша одного, будьте рядом, придерживайте за руку.

6. Старайтесь не выказывать свои тревогу или опасения.

7. Помогайте ребенку выразить эмоции, поддерживайте инициативу, особенно, если она проявилась в общении. Стимулируйте к самостоятельным действиям, «заражайте» ребенка эмоциональностью.

8. Будьте доброжелательны к другим людям.

9. Создавайте ситуации, в которых малышу потребуется общение с окружающими.

10. Вовлекайте кроху в совместную деятельность, которая невозможна без разговора и обмена информацией.

11. Играйте почаще в игры, которые требуют диалога. В играх с игрушками оттачивайте навыки эффективных коммуникаций. Читайте книги, сказки, в которых есть диалоги и примеры продуктивного диалога.

12. Такому малышу жизненно необходимы доброжелательность, спокойствие и терпение окружающих.

Родители помогут ребенку, если будут замечать любой его успех, хвалить его (в том числе, перед окружающими). Детям важно слышать похвалу от родителей, также важно осознание того, что он всегда может рассчитывать на их помощь. Постарайтесь разбирать с ребенком каждую ситуацию успеха — почему ему удалось так хорошо выполнить какое-то поручение.

Таким образом, ребенок поймет, что в его силах влиять на ситуацию. Важен и личный пример родителей, то есть, если они живут интересной жизнью и получают от нее удовольствие, то ребенок поймет, что мир не страшен, а полон возможностей, и общаться — приятно и интересно.