

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 58»

«Современные игры дошкольников,  
или как сделать компьютерные игры  
полезными»



Выполнил воспитатель:

Эмих И. В.

Бийск, 2020 г.

*Игра – наиболее доступный ребёнку и интересный* для него способ переработки и выражения впечатления, знаний, эмоций. Игра в дошкольном возрасте – ведущая деятельность детей. Она способствует физическому и духовному здоровью детей, является методом обучения и воспитания детей. С её помощью создаются условия для развития творческих способностей, всестороннего развития ребёнка.



Современные дети, как правило, «играют» в обучающие игры по правилам взрослых, часами просиживают у телевизоров, проигрывая вместе с героями сериалов взрослую жизнь, с трудом отрываются от компьютерных монстров, выплёскивая свою энергию и агрессивность в безопасное пространство. Но если говорить о современных детях, то прежде всего нужно сказать: *дети в наши дни либо совсем не играют, либо играют слишком мало.*

### Компьютер – друг или враг?

Мы живем в 21 веке, и так повелось, что с самого рождения современный ребенок оказывается погруженным в насыщенный мир медиасферы – мир электронных игрушек, радио, телевизора и, конечно, мир компьютерных технологий. Не утихают споры о том, с какого возраста можно открывать ребенку доступ к компьютеру, несет ли компьютер вред или благо. Ребенок и компьютер – одна из тем постоянных разговоров родителей и специалистов дошкольных и школьных учреждений.



Что же говорит наука? Большинство детских психологов, в том числе выдающийся исследователь психического развития ребенка Леонид Венгер, считают, что *компьютер помогает быстрому интеллектуальному росту ребенка.* Большинство компьютерных программ составлены так, чтобы ребенок получил обобщенное представление обо всех похожих ситуациях и предметах. Посредством этого стремительно развиваются важные операции мышления: классификация и обобщение, совершенствуются память и внимание. К тому же, одновременно со всеми мыслительными процессами происходит формирование моторики, мелкой мускулатуры, зрительной координации

**Психолого-педагогические рекомендации родителям по подбору компьютерных игр для детей**

- Компьютер – ценный друг ребенка, но далеко не единственный. Ни одна самая научно обоснованная компьютерная игра не заменит ребенку полноценного общения с родителями и друзьями, прогулки на свежем воздухе, здорового сна.
- Необходимо выбирать, жанр игры в соответствии с темпераментом и склонностями ребенка. Одним лучше подходят спокойные, неторопливые игры, а другим — активные, динамические. Надо рекомендовать ребенку такие игры, которые не будут его перегружать. Если перевозбужден, значит, надо уменьшить уровень сложности игры или вообще сменить ее тип.
- Для развития ребенка целесообразнее будет подбирать игры с более исследовательским содержанием, чем с развлекательным.
- В выборе игр для ребенка следует избегать компьютерные игры, содержащие бранные слова и выражения, несущие агрессию и циничное отношение к происходящему.



**7 основных правил при работе ребенка за компьютером**

- При слабом зрении ребенка садиться ему за компьютер можно только в очках;
- Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см);
- Делать перерывы в работе и гимнастику для глаз через каждые 10 – 15 минут работы перед монитором;
- Соблюдать правильную позу (спина должна быть ровной);
- Не работать на компьютере в темноте (это приводит к снижению зрения);
- И родителям, и ребенку необходимо следить за содержательной информацией, получаемой ребенком от компьютера;
- После занятий умыться прохладной водой.



**Электронные образовательные ресурсы, полезные для дошкольников**

- <http://razigrushki.ru> – «РазИгрушки» - сайт для детей и их родителей, которые заботятся о гармоничном развитии и воспитании своих детей.
- <http://www.baby-news.net> – «Babynews» - Огромное количество развивающих материалов для детей.
- <http://packpacku.com> - детские раскраски, раскраски онлайн, раскраски из цифр, картинки из цифр, детские лабиринты.
- <http://www.zonar.info> - "Оригами - Мир своими руками". Сайт посвящён древнему искусству складывания фигурок из бумаги.
- <http://www.lumka.ru> - «Умка - Детский развивающий сайт». На сайте Вы можете посмотреть как развлекательные, так обучающие детские мультфильмы, послушать детские сказки и еще многое другое!
- <http://bukashka.org> – «Букашка», сайт для дошкольников. Уроки рисования и музыки, развивающие игры.
- <http://www.detkiuch.ru> – «Обучалки и развивалки для детей». Здесь вы найдете статьи о детях.
- <http://www.multirussia.ru> МУЛЬТИ-РОССИЯ
- <http://teremoc.ru/> Детский портал "Теремок"
- <http://pochemu4ka.ru/> Детский портал "Почемучка"
- <http://internetenok.narod.ru/> Детский портал "Интернетёнок"
- <http://www.klepa.ru/> - Детский портал "Клепа"
- <http://www.kinder.ru> - Интернет для детей. Каталог детских ресурсов.
- <http://www.solnyshko.ee> - Детский портал «Солнышко».