

## ***Катание на лыжах***

В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.



## ***Катание на коньках***

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь в виду следующее:

- ✓ Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.
- ✓ Не ходите на каток в те дни, когда на нем катаются много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.

- ✓ Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.
- ✓ Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

## ***Игры около дома***

- ✓ Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.
- ✓ Не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Под свежеснежившим снегом может быть все что угодно!
- ✓ При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой!
- ✓ Не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

### **Уважаемые родители!**

**Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многие зависят от вас.**

**Многих серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным!**

МБДОУ «Детский сад № 58» г. Бийск

## ***Консультация для родителей***

## ***«Зимние забавы и безопасность»***



Воспитатель: Величко А.Н.

2024 год

**Зима** – пора интересных дел, новых впечатлений. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми в зимнее время, убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей.

Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.

### **Правила безопасной прогулки**

- ✓ Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- ✓ Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- ✓ Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- ✓ Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- ✓ Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- ✓ Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.



### **ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ**

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.



### **Катание на санках и ледянках**

Санки, ледянки, лыжи, коньки – самые любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Здесь возрастает роль взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль за их соблюдением. Для прогулки ребенка надо одеть потеплее.

Необходимо придерживаться следующих правил:

- ✓ Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- ✓ Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.

- ✓ Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
- ✓ Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.
- ✓ Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
- ✓ Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.
- ✓ Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

