

Конспект физкультурного занятия «День прыгуна».

педагог: Иванова Юлия Андреевна.

Возрастная группа: Старшая группа.

Тема занятия: « День прыгуна».

Цель занятия: Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.

Задачи занятия: Закреплять навыки выполнения различного вида прыжков.

1. Вводная часть

Закреплять навыки выполнения различного вида прыжков;

Воспитывать ловкость, быстроту реакции.

Создавать условия для проявления положительных эмоций.

Совершенствуют навыки выполнения прыжков.

Совершенствуют навыки действий в команде

Деятельность детей	Деятельность педагога	Примечание
(Дети проходят маршем по кругу и останавливаются)	Воспитатель приветствует детей: На спортивную площадку Приглашаю, дети, вас. Праздник спорта и здоровья	2 скакалки, 6 обручей, 2 флажка, 2 стойки, веревка (бечевка), 6 кеглей, 4 мягких мяча.

<p>Дети (Разминка в кругу – прыжки на месте с поворотом вокруг себя, прыжки ноги вместе - врозь, вперед в круг – назад из круга, по кругу друг за другом произвольные прыжки)</p>	<p>Начинается у нас.</p> <p>Воспитатель: Сегодня у нас «День прыгуна». Как вы думаете, что мы сегодня будем делать? Да, мы будем прыгать самыми разными способами. Готовы?</p> <p>Рано утром не ленитесь, На разминку становитесь.</p>	
<p>2. Основная часть занятия.</p>		
Деятельность детей	Деятельность педагога	Примечание
<p>Приветствие:</p> <p>Дети: выполняют прыжки в высоту с места – перепрыгивание веревочки, обратно к команде – бегом, передача эстафеты - хлопок)</p>	<p>Воспитатель: Здравствуйте дети предлагает игру:</p> <p>Но для его выполнения нам нужно разделить на две команды (деление может проводиться разными способами).</p> <p>Прыгай по быстрее вперед</p>	<p>Веревочки Обруч, мячи</p>

Дети: Спрятали мяч под одежду на животе. Придерживая мяч руками, нужно прыгать вперед, огибая кегли, назад к команде – бегом, передача эстафеты – хлопок)

И команда приз возьмет.

Эстафета «Мы – спортсмены»

Воспитатель: отлично, все – молодцы. Но это еще не все. Приступаем к следующему заданию? Команды готовы?

Вот, ребята, вам мячи,-

Тренируйтесь ловкачи.

Кто быстрее донесет,

Приз команде принесет.

Эстафета «Кенгуру»

Воспитатель: Молодцы, ребята, обе команды справились с заданием быстро.

А теперь пришла пора

Поиграть нам, детвора.

Предлагаю поиграть в игру, которую вы сами выберете.

Подвижная игра по выбору детей.

	<p>Воспитатель:</p> <p>Вы сегодня все, ребята.</p> <p>Были ловки и смелы,</p> <p>И себя вы показали</p> <p>С самой лучшей стороны.</p> <p>А поэтому сейчас</p> <p>Получаете призы.</p> <p><i>(вручение призов всем участникам)</i></p> <p>Под веселую музыку дети проходят «круг почета» и покидают зал.</p>	
<p>3. Заключительная часть занятия:</p>		
<p>Деятельность детей</p>	<p>Деятельность педагога</p>	<p>Примечание</p>
<p>Под веселую музыку дети проходят «круг почета» и покидают зал.</p>	<p>Воспитатель:</p> <p>Вы сегодня все, ребята.</p>	<p><i>(вручение призов всем участникам)</i></p>

	<p>Были ловки и смелы, И себя вы показали С самой лучшей стороны. А поэтому сейчас Получаете призы. <i>(вручение призов всем участникам)</i></p>	
--	--	--